

A close-up photograph of two piglets with large, upright ears, looking towards the camera. They are light pink with some darker spots. The background is slightly blurred, showing other piglets.

ZOONOSIS

# TRIQUINOSIS

CÓMO RECONOCERLA Y PREVENIRLA

# TRIQUINOSIS

## CÓMO RECONOCERLA Y PREVENIRLA

### ¿CÓMO SE TRANSMITE?

Los cerdos adquieren el parásito al comer carne con larvas de *Trichinella*. Esto ocurre si son criados en malas condiciones higiénico-sanitarias (presencia de basura, residuos alimenticios crudos, roedores, etc).

Las personas se enferman al consumir carne cruda o mal cocida de porcinos o de animales silvestres con parásitos o productos sin cocción, como chacinados o embutidos (salames, chorizos, bondiola), elaborados con carnes que no han sido analizadas previamente.

Las larvas no se observan a simple vista y no alteran ni las características externas, ni el sabor ni el color de la carne o de sus derivados.

### ¿CUÁLES SON LOS SIGNOS CLÍNICOS?

Los cerdos parasitados no presentan signos clínicos visibles.

En las personas, se debe poner atención a los siguientes signos clínicos asociados con la triquinosis:

- fiebre;
- dolores musculares;
- hinchazón de párpados;
- erupción en la piel;
- diarrea y vómitos;
- decaimiento similar al de la gripe.

### ¿CÓMO PREVENIRLA?

El Senasa recomienda adoptar las siguientes medidas preventivas:

#### Para consumidores

- Adquiera chacinados y embutidos de origen porcino o de animales de caza, que hayan sido inspeccionados y certificados por el Senasa u otros organismos provinciales o municipales. Los productos deben estar identificados con un rótulo que garantice su control.
- No compre productos ofrecidos mediante la venta callejera ya que son de origen desconocido y no poseen certificación, por lo que significa un alto riesgo para su salud.

- Cocine bien la carne de cerdo, hasta que desaparezca el color rosado en su interior.

- Considere que la salazón, el ahumado o la cocción con microondas no matan al parásito.

- Antes de elaborar chacinados o embutidos para autoconsumo, debe remitir una muestra de entraña de cada cerdo a un laboratorio para que sea analizada.

Es una enfermedad que se transmite de los animales a las personas, producida por *Trichinella spp.*, un pequeño parásito que se aloja en los músculos de los animales. Afecta principalmente a los cerdos y a algunos animales silvestres como los jabalíes y los pumas.



## ¿CÓMO ACTUAR ANTE LA SOSPECHA O CONFIRMACIÓN DE LA ENFERMEDAD?

Si presenta alguno de los signos clínicos mencionados y recientemente consumió productos de origen porcino o de animales silvestres, recurra al centro de salud más cercano.

Notifique a las autoridades sanitarias locales sobre la crianza de cerdos en malas condiciones de higiene, en presencia de roedores y/o alimentados con basura. Recuerde que la triquinosis porcina se encuentra dentro del grupo de enfermedades de notificación obligatoria, por lo que ante la sospecha o confirmación de algún caso, contáctese con el Senasa.

### Para productores

- Respete las normas establecidas por las autoridades sanitarias para la tenencia y la cría de cerdos.
- Aliméntelos adecuadamente, evite que ingieran basura y restos de alimentos de comercios urbanos.
- Combata la presencia de roedores.
- Si realiza faena casera para autoconsumo, debe remitir una muestra de entraña de cada cerdo a un laboratorio para que sea analizada.

- Consulte en el municipio o a su veterinario acerca de los laboratorios donde enviar las muestras para determinar la ausencia o presencia del parásito que provoca la triquinosis.

- No consuma carne porcina o silvestre ni productos derivados de la misma, antes de saber que el análisis de laboratorio resultó negativo.

- Tenga en cuenta que la salazón, el ahumado o la cocción con microondas no matan al parásito. En consecuencia, los productos deben elaborarse siempre con carne que resulte negativa a la prueba diagnóstica.

---

La detección temprana y la notificación inmediata de casos de triquinosis son fundamentales para la implementación de medidas de prevención, control y vigilancia por parte de los organismos competentes.

---



Coordinación de Zoonosis del Senasa

**(011) 4121 -5000**

**[coorzoonosis@senasa.gob.ar](mailto:coorzoonosis@senasa.gob.ar)**

**[www.senasa.gob.ar](http://www.senasa.gob.ar)**